

COVID-19，你要知

歡迎同學觀看以下短片，然後回答簡單問題。

在家抗疫小知識(一) 短片

一起認識 2019 冠狀病毒病的正確醫學名稱、在家抗疫的方法、親子相處小錦囊及實用資源分享。

<https://youtu.be/3me1jAkBpN8>

考考你連結：

<https://forms.gle/1fG6F9rBzAWnF3pj9>



七分鐘運動訓練 - 初學者

<https://youtu.be/oYQ32VXMxJ0>

幼兒喜動操

<https://www.youtube.com/watch?v=D4dYJyQuVV0>



在家抗疫小知識(二) 短片

明白如何得知確診、確診後應採取的隔離措施、確診後如何保持正面情緒。

<https://youtu.be/fuR9nnD1le4>

考考你連結：

<https://forms.gle/CwtDyPWYA3uyWWBg8>