



九龍城浸信會禧年(恩平)小學

2015-2016年度 境外交流

同根同心內地交流計劃(惠州)
2015年12月23-24日

上海文化科技之旅
2016年5月11-14日





校長的話

李楚安校長

我國學者向重視遊學對人格培養和知識形成的重要作用。要想在學業上有所成就，不僅要讀萬卷書，還應該有行萬里路的勇氣與魄力。明代李時珍為了完成他的巨著《本草綱目》，也曾遍遊大江南北採集藥物，走了上萬里的路。這樣看來，若能讀萬卷書，再行萬里路就是最理想的了。

為此，我校每年都會舉辦遊學團，以增進同學的學識，培養同學的品格、素質，開闊眼界。本年度我們參與教育局資助的「同根同心」內地交流計劃，於十二月參觀了惠州的環保設施及自然保護區。並於五月為小六同學舉辦了四日三夜的「上海文化科技之旅」，到發展一日千里，享譽國際的上海遊學，讓學生認識中港兩地生活和學習環境的異同，引導他們關心祖國的情況。

令人感欣慰的是，從老師口中得悉，同學們在旅途中，表現團結合作，紀律嚴明，自律守紀，獲大學老師及領隊稱讚為素質高的團隊。這正正是遊學團賦予孩子的體驗式教育，建立出一種自立、文明有禮、積極向上的心態。

要真正享受到遊學的好處，並不單只是在遊學的那幾天內，事後將所見所聞整理、消化，並將其轉化成個人的技能和態度，也是十分重要的。從同學們寫的遊學後感，喜見他們能親身體驗異地的風土人情，增進對不同文化的認識和尊重，拓寬了視野，豐富了人生閱歷，增加了生活的磨練，提高了獨立自主能力，增強了主動性，確確實實豐富了人生。

通過這短期的遊學，同學要離開父母，自己處理一切日常生活，遇到問題要自己解決，亦學會了怎樣與人交往。難怪每年都會有很多家長反映，孩子參加了遊學團後收穫不少，也成長了不少。相信他們今日所學到的，將會畢身受用。



同根同心 交流計劃及感想

第一天



大鵬古城

大鵬所城

活動名稱：惠州的環保設施及自然保護區
日期：2015年12月23日至24日

本校參與教育局資助的「同根同心」內地交流計劃，讓學生透過到惠州交流、觀察和親身經歷，將考察所得與課堂所學結合，並以交流的所見所聞與已有知識作比較、引證、分析和思考，深化日常所學，從而建構新知識。

惠東海龜國家級自然保護區



反思會





惠州科技館



李可欣

5A

在這次惠州旅程中，我們探訪了不同的地方，讓我大開眼界、獲益良多呢！

最令我留下深刻印象的是參觀古色古香的大鵬古城。一到目的地，看見宏偉的大鵬古城，不禁讚歎：「啊！大鵬古城真壯觀！」遠自明朝，古城已有歷史記載，它是對抗倭寇入侵的地點，也是鴉片戰爭抵抗英國的據點之一。在古城裡面，我不但認識它的歷史，還認識了以前曾為國家英勇抗戰的歷史人物，如清軍大鵬協副將 - 賴恩爵，擔任廣東人民抗日遊擊隊惠陽大隊短槍隊小組長 - 劉黑仔等。大鵬古城真是個學習的好去處啊！

除此之外，我們還遊覽了著名的惠州西湖呢！一進入大門，聽到鳥兒的叫聲，聞到花兒的芬香，感覺到一陣陣清風拂過我的臉頰，路旁擺賣各式各樣的飾物和當地特產。惠州西湖真是旅遊的好去處啊！

在這次的旅程裡，讓我認識了當地的文化，還讓我增添課外知識和增進同學間的友誼，真是個收穫豐富的旅程啊！

陳曉晴

5A

哇！今次是一次開心之旅，又是一個令我大開眼界的旅程。雖然今次沒有家人的陪伴，難免有些害怕。

第一天早上，我們到達了大鵬古城，那裡的建築物古色古香，所有古時的武器都一一呈現在我的眼前，令我看得目不暇給。

中午，我們到達海龜保護區，看見海龜活潑可愛，大家都忍不住拿起相機或手機為它們拍照。

第二天下午，我們到達科技館，其中有一個展覽我最喜歡 - 「地震屋」，在那裏不但可以體驗到地震的感受，還讓我們反思一下：我們有沒有珍惜身邊的人呢？因為地震後會讓我們一無所有。

最後，在反思會中我深深反省到環境污染對海龜有多大影響和地震對人類的威脅。

這次旅程很快結束了，但所有的事物都給我留下深刻的印象。

黃婷婷

5A

經過這次兩日一夜的惠州旅行團，令我看到大自然的美麗，雖然有點疲累，但我仍然覺得今次的交流計劃真的很好玩啊！

我們首先乘坐旅遊巴到深圳，然後再坐旅遊巴到「大鵬古城」，那裡的建築物古色古香。在古城裡，我們還看見賴恩爵將軍的雕像並與它拍照呢！

下午，我們乘坐旅遊巴經過惠州大亞灣石化工業區，聆聽導遊講解。由於車程太長，不少同學都倒在車上昏昏入睡呢！

來到了令我最興奮的環節 - 就是我們要接觸剛出生只有九個月大的小海龜，同學們不斷拍照，因為小海龜十分可愛呢！

晚上，我們要回酒店進行反思會，大家都積極參與。反思會完結後，我們便要睡覺了。我一倒在床上便睡着了，在夢中我期待著翌日的到來呢！

第二天我們到惠州科技館參觀，其中令我印象最深的是「地震傾斜屋」展覽館，令我明白地震的形成，地震真的很可怕啊！

郭鳳柔

5A

我很高興能夠參與這次旅程，在這旅程中，我學會了很多新知識，對國家的歷史也有更深刻認識。除了更懂環保外，就連自理能力也大大提升，是在校園裏學不到的。

第一天上午，我們參觀了大鵬古城，認識到中國過去的歷史，鴉片戰爭令千千萬萬的中國人覺醒，要救治中國是要靠中國自己，無論在科技上或是國民教育上都要提升，大鵬古城遺留下歷史見證，使我深深感受到當年戰爭的慘烈。

下午我們到海龜自然保護區參觀，使我明白到大自然與動物的生存息息相關，海龜得以保存，有賴不少環保人士的多年努力，我們也學會了不少的保育知識。

第二天上午，我們到西湖及科技館，西湖依靠著引清工程得以保全美貌，而引清工程卻耗用了不少資源，西湖便是活生生的例子，說明我們一點點破壞環境，便要付出大大的努力才能收復，顯現了教育市民環保意識的重要性。至於科技館，讓我們了解人類的進步與克服大自然有莫大關係。

總結這兩天旅程，使我明白到保全大自然的面貌，才是人類的生存之道。

周麗娜

5A

我非常開心可以參加這次的學習交流。這次的旅程真是令我大開眼界，獲益良多。

第一天我們到大鵬古城參觀，加深了我對鴉片戰爭的認識。跟著我們又到惠東海龜國家級自然保護區參觀，我在那裡認識到，原來海龜每次的產量由90-160顆，但是只有千分之一可以生存下來，這令我感受到了生命的寶貴。我還發現了海龜一個有趣的特點：原來海龜每次上岸都會流淚，那是因為牠們要將多餘的水分從眼睛裡排放出來，就像是流淚一樣，是不是很有趣呢？

到了第二天，我們探訪惠州西湖，那裡的風景非常優美，就像一幅畫一樣。那裡的湖水清澈得像一面鏡子，鳥語花香，置身其中，讓人感到心情舒暢。下午我們到惠州科技館參觀，裡面的事物真令我大開眼界，最令我印象深刻的是地震傾斜屋。在地震傾斜屋裡，你會有親臨其境的感覺，比如你會感覺到眩暈，想嘔吐等等症狀。這令我深深感受到地震的可怕。

在這兩天的旅程裏，讓我認識到很多事物，也非常享受這次的旅程，希望下次能再有機會參加。

鍾妍

5A

通過這兩天在惠州的旅程，讓我知道了很多關於歷史和科學的知識，而令我留下最深刻印象的是大鵬古城和惠州科技館。

到達大鵬古城後，我看到古城十分宏偉，令我大開眼界。進入城門後，我看見了很多條小巷，跟著我們進入小巷的房屋參觀。房屋裡有很多關於鴉片戰爭的歷史圖片，我看到十分投入。我還認識了一位「振威將軍」 - 賴恩爵，他在九龍海戰中立下功績。

第二天我們參觀惠州科技館。惠州市科技館主體建築為4層，樓高35.5米，外型十分科幻。在科技館裡，我玩了地震模仿屋、鬥手腕力……而最特別的是鬥手腕力，因為這是和機器人鬥力氣，就算我使盡全身的力氣，也不能贏它，真令人苦惱！

這次的旅程讓我獲益良多，也非常享受這個交流計劃。如果還可以再去一次，我絕對不會錯過。

上海文化科技交流

在飛機上



學生分享

6A 陳澤凱
(學生分享撰稿)

天未亮，我們便歡歡喜喜的提著自己的行李來到學校，大家都欣喜若狂地談論著這次旅途，我也不例外。在這次旅程開始之前，老師舉辦了三次工作坊，叮嚀我們一件又一件事情，我也知道這不是一個「小事情」，我學習到做任何事情都須準時，有準備的，這樣我們才可以有一個好的開始，有了好的開始才有後續的發展。

第一天

磁懸浮列車



磁浮龍陽路站
Maglev Longyang Road Station

在下機後，我們登上了新奇的磁浮列車，它是上海軌道交通的一部分也是上海科技的象徵。我們在列車上賞心悅目地細看窗外的景致，為此讚不絕口。



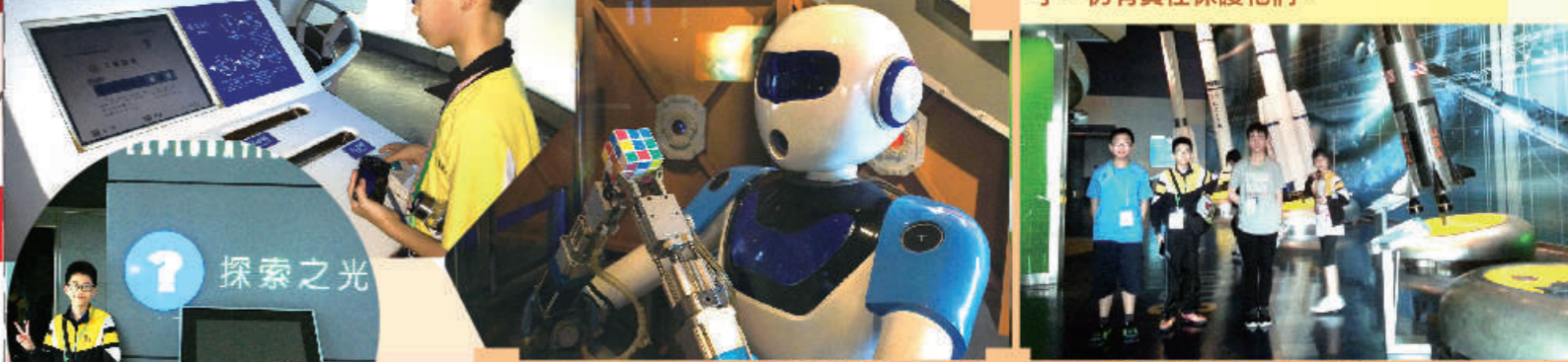
九龍城浸信會禧年(恩平)小學
2015年度上海文化科技之旅
日期：2016年5月11日-14日

中華藝術館

上海科技館



接著，我們便來到第二站，參觀這次旅程的主題——上海科技館。上海科技館比香港科學館大得多，擁有著先進的技術，和香港相比毫不遜色。館內有個大森林，動物對我有不可抗拒的魅力，因此大部分時間我都在參觀瀕危絕種及野生動物上。我明白了地球不僅僅是人類的世界，也是動物們的棲息地。我們人類是有責任保護牠們的，人類因自己的私慾破壞了地球環境。雖然我是小孩子，仍有責任保護牠們。



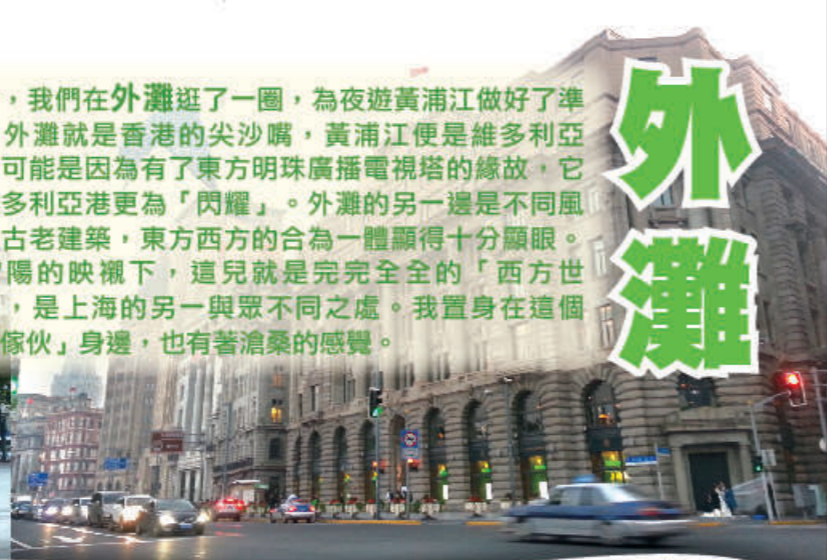
第一個景點，我們來到中華藝術宮。中華藝術宮可說是中國文化的一部份，這裡曾經是世界博覽會的舉辦城市，也是上海的驕傲。這兒收藏了中國近現代的美術作品，我們學習到很多中國文化、歷史，對我們的見識都加深了許多。我們對中華藝術宮特別有興趣，因此紛紛買了模型來日後觀賞。





下午，我們在外灘逛了一圈，為夜遊黃浦江做好了準備。外灘就是香港的尖沙嘴，黃浦江便是維多利亞港，可能是因為有了東方明珠廣播電視塔的缘故，它比維多利亞港更為「閃耀」。外灘的另一邊是不同風格的古老建築，東方西方的合為一體顯得十分顯眼。在夕陽的映襯下，這兒就是完完全全的「西方世界」，是上海的另一與眾不同之處。我置身在這個「老傢伙」身邊，也有著滄桑的感覺。

外灘



夜遊黃浦江

到了夜晚，我們便齊乘船遊覽黃浦江外灘，「白天的黃浦江是一幅黑白的畫，夜晚的黃浦江是一幅彩色的畫」，導遊說的很對，在黑漆漆的夜空的照耀下，黃浦江的高樓大廈都散發出五顏六色的光芒，尤其是那著名的上海地標——東方明珠電視塔，變成了真正的「東方明珠」。我在遊船上細緻觀賞著滄桑又美麗的東方明珠塔，它是這麼燦爛，是上海最輝煌最美麗的建築，不經沉浸其中，到了離開，腦海中還是東方明珠那精緻美麗的容貌。





建筑与城市规划学院分馆
College of Architecture and Urban Planning Branch

同濟大學第二天

睡了一個回籠覺，第二天轉眼之間就到來了。我們首先去了「綠葉森林」——同濟大學。說它是「綠葉森林」一點也不牽強，這所大學被花草樹木整整包圍，我覺得這所大學更像活生生的郊野公園。我們聽了大學的歷史背景才知道這是一所建築大學，許多橋樑都是它們設計，真是了不起！我們在這所大學四處觀察，這真是一所理想大學！



多倫路名人文化街

之後，我們來到有「一條多倫路，百年上海灘」之稱的多倫路名人文化街。這裡很有上海特色——我們看到周圍都是老建築、房屋。之後我們來到文人巷，一齊討論中國近代的作家、名人，還照了許多和他們的相片呢！





朱家角古鎮

隨後，我們去了另類的上海 - 朱家角古鎮。為什麼說它另類呢？在許多人的眼中，上海是一個國際大都市，但它更是一個擁有小城風味的國際大都市，朱家角古鎮便是如此。我們乘坐小船把這裡環繞了一圈，這裡風景如畫，「小橋流水人家」剛好可以描寫這裡的清幽環境，正如我的家鄉般，雖沒有大都市的繁華，卻有著小城的特色。

古裝拍照

263M 第三天 東方明珠電視塔

第三天一清早，我們便參觀這顆耀眼的「明珠」- 東方明珠電視塔，我們登上了觀光層，在不同角度細看整個上海，這種居高臨下的感覺雖好，恐高的遊客卻止了步。我登上透明觀光層，腳下竟是高挺的塔身，我們不由自己的照起相來。隨後我們便開始瘋狂購物，我買了一個水晶玻璃式的小型明珠塔，雖細小，卻很精緻，這就是我所愛的東方明珠塔啊！

上海博物館



上海城市博物館



我們來到塔內的歷史館，
一一瞭解上海過去至現在的
歷史文化，原來舊式的
上海就是個大城市，和香
港足夠媲美了！



第四天 大寧靈石公園

在鬧鐘的吵鬧下不願起來，因為這是最後一日，我們即將離開上海。我們十數位同學早早的和老師們跑去大寧靈石公園做晨練，體驗一下上海人的早晨。原來運動在這個科技騰達的年代還是不可缺少。跑完「馬拉松」，我們便開始最後的一天。



宋慶齡故居

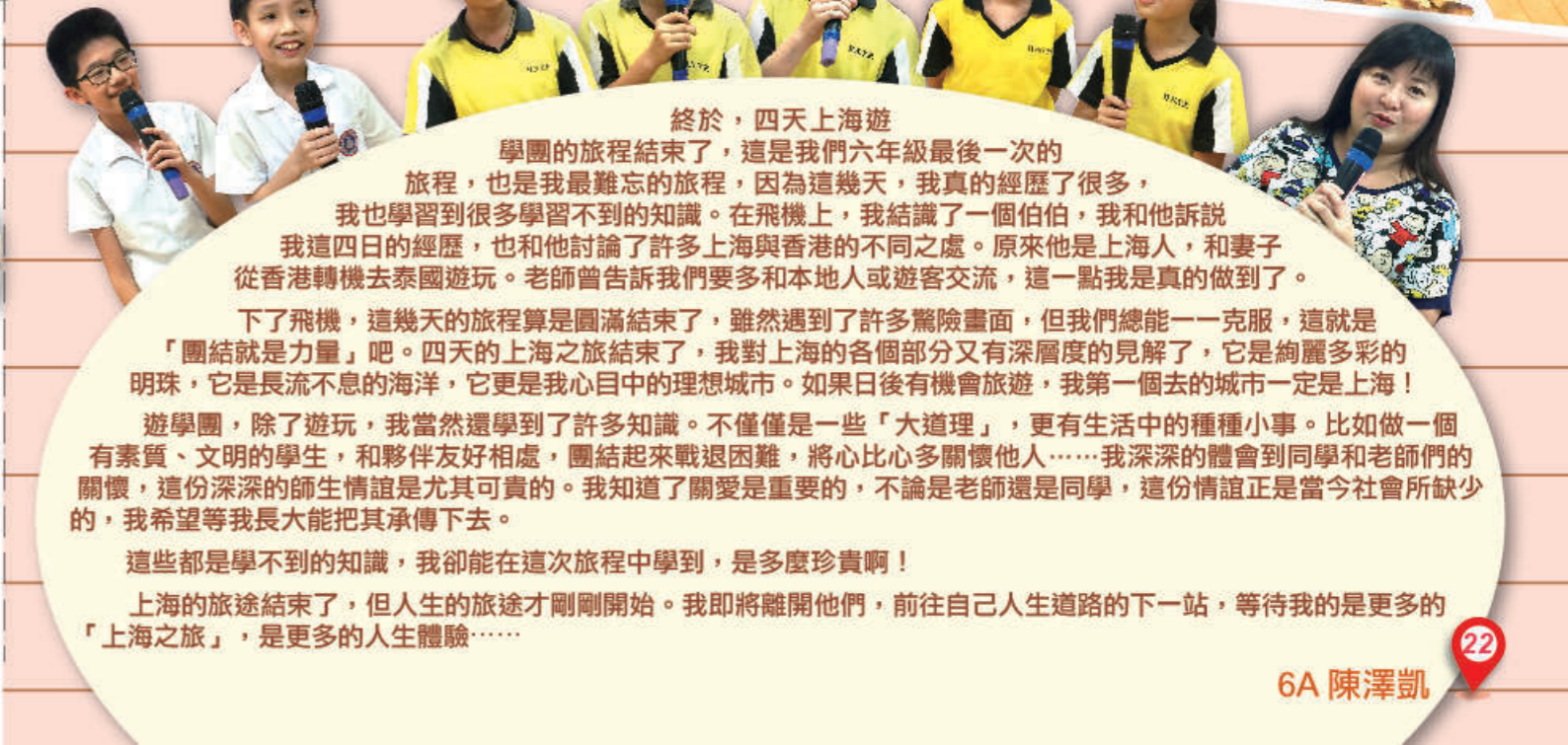
上午，我們來到了宋慶齡故居，這是孫中山的妻子宋慶齡住的地方，我們進入了它巨大的「別墅」，看到了當時她的生活環境，雖是女流之輩，但這裡卻少不了外交政治活動。令我印象最深刻的是她那巨型大的花園，我笑稱可以踢足球，大家都笑嘻嘻的度過了這麼一個上午。

上海市人民政府立

AAAA
国家级旅游景区
NATIONAL TOURIST ATTRACTION
全国旅游景区质量等级评定委员会
CHINA NATIONAL TOURIST ATTRACTION QUALITY EVALUATION COMMISSION



來到最後一個景點，我們遊覽了上海動物園。上海有兩個動物園，我們去的是虹橋機場附近的一個，以便節省時間。這裡的植物，動物數不勝數，幾個小時根本就看不完。隨後，我們便離開動物園，走向了開往虹橋機場的路程……



終於，四天上海遊學團的旅程結束了，這是我們六年級最後一次的旅程，也是我最難忘的旅程，因為這幾天，我真的經歷了很多，我也學習到很多學習不到的知識。在飛機上，我結識了一個伯伯，我和他訴說我這四日的經歷，也和他討論了許多上海與香港的不同之處。原來他是上海人，和妻子從香港轉機去泰國遊玩。老師曾告訴我們要多和本地人或遊客交流，這一點我是真的做到了。

下了飛機，這幾天的旅程算是圓滿結束了，雖然遇到了許多驚險畫面，但我們總能一一克服，這就是「團結就是力量」吧。四天的上海之旅結束了，我對上海的各個部分又有深層度的見解了，它是絢麗多彩的明珠，它是長流不息的海洋，它更是我心目中的理想城市。如果日後有機會旅遊，我第一個去的城市一定是上海！

遊學團，除了遊玩，我當然還學到了許多知識。不僅僅是一些「大道理」，更有生活中的種種小事。比如做一個有素質、文明的學生，和夥伴友好相處，團結起來戰退困難，將心比心多關懷他人……我深深的體會到同學和老師們的關懷，這份深深的師生情誼是尤其可貴的。我知道了關愛是重要的，不論是老師還是同學，這份情誼正是當今社會所缺少的，我希望等我長大能將其承傳下去。

這些都是學不到的知識，我卻能在這次旅程中學到，是多麼珍貴啊！

上海的旅途結束了，但人生的旅途才剛剛開始。我即將離開他們，前往自己人生道路的下一站，等待我的是更多的「上海之旅」，是更多的人生體驗……

6A 李詩瑩

經過了四日三夜的上海旅程，彷彿才過了一天！可見旅途有多麼愉快！這一次讓我可以成長，可以學會很多在香港學不了的知識。

下了機我們便立即去乘坐磁浮列車，因為這標誌著上海科技的發展，也是我們這次遊學其中一項重要的體驗。磁浮列車的時速可高達301公里每小時。到達目的地後，我們便前往中華藝術館，藝術館中有着不同的展品，其中最令我驚嘆的是《清明上河圖》，因為是電子動態版，所以特別生動。然後就是我們最期待的上海科技館，在科技館中大家可以自由活動，但是為保安全絕對不能單獨行動。上海科技館中的展品栩栩如生，十分逼真，令同學為之驚嘆！可以見識到很多先進的科技，真是不枉此行，我認為香港應該多多向上海學習！接著我們來到外灘，景色十分美麗迷人，不但可以一睹東方明珠塔，還可以看到不少別具特色的大樓，十分壯觀。晚上，乘觀光船看見大廈的燈光全都亮起不同的顏色，就更加美麗動人。

到了我最期待的一天，就是登上東方明珠電視塔。東方明珠電視塔的概念是來自白居易的詩《琵琶行》其中一節中大珠小珠落玉盤的定格概念而設計的，貫穿了十一個球體做成。雖然叫電視塔，但可別誤會，上面是沒有電視看的，反而可以飽覽上海美麗的景色，因為在259米那一層底部是全透明的。下午便是到我期待的景點一朱家角。朱家角有着水鄉之稱，是因為有着一條古色古香的水河。到了現在還有人會撐船，但是收費也不便宜，一般船要80元但只可以坐下數人。除了在朱家角可買到紀念品外，在城隍廟也有不少收穫，而且老師還帶領我們去(掃街)尋找上海的特色小吃，大家邊吃邊逛，樂在其中。

終於回港了。回程時，我開始發燒，過境時十分害怕，但幸好我身邊也有同學和老師陪伴，他們一直照顧我，安慰我，我才可以平安過了關。這次上海之旅真令我畢生難忘，無論是所見、所聞、所經歷的一切，都很難忘記呢！

學生感想



6A 伍姿茵

在這四日三夜裡，我去過不少景點，當中我最深刻的是朱家角古鎮。它裡面充滿著小鎮風情，景色也很細緻，對於上海這個大都市來說是完全不同的。這裡也有不少小攤檔，讓旅客買到這裡的特色小食和手信。這裡的「放生橋」令我印象深刻，聽導遊說，放生橋是用來放生一些魚，從市場買來再放生。在朱家角古鎮玩了一下午，我不但玩得開心，還買了很多手信，很滿足。

除了朱家角古鎮，我也十分喜歡東方明珠電視塔，這個地標性的建築矗立在上海最繁華的外灘，甚是美麗。我站在地面是透明玻璃的觀光層，讚嘆著：不愧是東方的明珠，是燦爛的中國！其中我們還去了上海科技館，上海的科技館和香港科學館真是大有不同，那裡不僅僅是大，還有很多不同的主題，例如有昆蟲、星球、運動等，而我就最喜歡那裡的科技遊戲了，玩得不亦樂乎。

最後一天，我們去了宋慶齡故居，那裡是一個私人別墅，我也在導遊那兒聽了她的生平，我明白了她是多麼愛國和偉大。隨後我們去了動物園，那裡有很多的植物和動物，令我們目不暇給。遊完動物園，我們就乘搭飛機回香港了，這次旅程也完美結束了。

這次的上海之旅令我十分難忘和開心，我更了解了上海的文化和特色，也深深體會到老師和同學們的關懷。希望有機會下次能和朋友一起再去上海遊覽！

6A 馮梓傑

我跟學校到上海交流，我和同學都非常高興，我們終於能到上海交流了，我們懷着期待的心情到機場，然後坐上拭目以待的飛機。在飛機上，我們除了有高興的心情，也有些害怕，因為有些人好像我一樣，是第一次乘搭飛機的。不過，由於太累，最後我還是睡到下機才醒來呢。

當我們抵達上海時，我們就去乘搭磁浮列車，我不知道甚麼是磁浮列車，我的同學就告訴我這是愛因斯坦的其中一個定論。這一次乘搭時速達到三百零一公里的列車，感覺非常興奮。當我望出窗外，我感到自己好像在飛馳一樣。這一次的交流團令我獲益良多，我希望我升上中學後能夠再繼續參加更多交流團。



6A 高亦彤

在這幾天的上海之旅，玩得非常開心，深刻地記得我們第一天出發非常早，但我們卻不睏，因為我們給這種興奮及美妙沖醒了。

我們參觀上海科技館，體驗中國科技的未來。剛下車，只見一座現代化的建築屹立眼前，非常壯觀，樓是凹面形的，中間有一個透明玻璃幕的大圓球，風格獨特。嘩！你看多雄偉啊！大家都情不自禁的讚嘆道。館內最吸引我的便是那些栩栩如生，天真爛漫的動物。

我們之後去了黃浦江外灘，上海的夜景還真美啊！不愧是我國最繁華都市之一。黃浦江的景色絢麗，富麗堂皇，燦爛奪目，七彩的燈光，給人一種夢幻的感覺。

我們也有去中華藝術宮，看見了很多著名的畫，大家對作品還是很景仰吧！這些畫獨步天下，精妙絕倫，都極為珍貴，我們有幸可以看到。這四天遊學之旅，既豐富又充實，真教我難以忘懷。



6A 傅琳

這次四日三夜的上海之旅，轉眼就過去了，為這次的旅行劃上了完美的句號，我覺得時間真的過得很快。在這四日，我們都學會了很多道理，也認識了上海的歷史。

第一天，我們在七點多就抵達機場了，雖然很早，但這裡卻人山人海。這是我第一次坐飛機，所以心情格外緊張。到了上海，已經是十時多了，我們首先搭乘磁懸浮列車，這是世界上最快捷的交通工具之一，平均每小時301公里，很多同學都在拍照留念。緊接著，我們去了中華藝術宮、上海科技館。上海科技館與香港的科技館相比，大很多，而且，上海的資源比較多。一樓是主要展區，那裏的佈置就好像真的是一個森林，讓我感受到身處在森林的氣氛。其中有一個蝙蝠洞，由於那裏很黑，所以我感覺到有點陰森恐怖，突然「吼」的一聲，把我嚇壞了，原來是重心未泯的何主任在「作怪」呢。我們到了二樓，去蜘蛛館探險一番，本以為全部都是標本，誰知道卻是貨真價實的蜘蛛，真把我嚇得哇哇大叫。晚上，我們坐遊輪泛江，遊輪緩慢地移動，黃浦江外灘這幅夜景盡收眼底，十分美麗。下船的時候，我心裏十分不捨，真想把上海的夜景「收起來」。

翌日，我們先在酒店的餐廳裏吃早餐，我和同房李詩瑩十分有默契，互相幫忙，很快就吃完了早餐，準備探訪同濟大學。這是一個著名的設計大學，為什麼這麼說呢？這所學校贏得了南浦大橋的設計自主權！這所大學裏的設施十分齊全和先進，圖書館的外形也別具特色。我們還去參與了這所大學建築設計的分享課，我看得出他們費了很多心機，把做得不好的地方，一一做過，這正是我應學習的態度啊！參觀完大學，用過午餐，我們就去了朱家角古鎮，這是一個具有濃厚小城風情的水鄉，有很多特色的小吃，我還吃了兩個雪糕呢。接著，我們去了多倫路名人文化街，這裏的建築十分的古老，充滿了異國的風情。老洋房建築，有著獨特的風格，引得很多人都專程來到參觀。同學們追著老師的攝影機到處走，拍了很多的相片留念。我們把我們在上海的一點一滴都收在攝影鏡頭裏。吃完晚餐，我們就進行分享會了，我把今天發生的所以事情都分享給了同組的老師、同學們，歡樂的一天就這樣快過去了。

到了第三天，我們去了赫赫有名的東方明珠電視塔，在這裏有一層玻璃底層，我們站在透明玻璃上，盡享在高空中的驚險時光，總有一絲會掉下去的感覺。接著，我們去了城隍廟，這裏有許多美味至極的美食，也是我們填飽肚子的地方。吃完晚餐，我們緊跟著陶主任，一起「探索」，我們不僅僅在美食廣場逛了一番，還去了玩具店，這兒有數不盡的可愛玩具，真教人流連忘返。

時間真的過得很快，轉眼就來到了第四天，也就是我們留在上海的最後一天。陶主任和何主任一大清早起床就帶著部分同學去了晨跑。跑完，我們去了宋慶齡住了15年的故居。現在過了那麼多年，裏面的文物依然保存的像當年般精美。突然，「血案」發生了，懷著大好心情的我，突然流鼻血，幸而有很多同學主動關心我，讓我十分感動，我很快就平復了。吃完午餐後，我們就去了同學都滿懷期待的上海動物園，然後就要向這個美麗的大都市告別了。

雖然我習慣了在香港的日子，我卻對這幾天的日子十分不捨。生活就是這樣，無論我怎麼說，時間都會一天天的過去，時間的列車不停歇的前進著。在人生道路上旅行，苦樂相伴，悲歡離合是人之常情，一切都是過往雲煙，隨著時間的推移，漸漸的遠去，就像我們即將逝去的友誼，留下的只有一些支離破碎的回憶。隨著年輪的延伸，漸漸地淡漠，只有那些特殊的東西深深地埋在腦海裏，伴隨一生。我們也即將開始我們新的旅程，我們都會好好地珍惜現在相處的日子。

6A 老家齊

當飛機離開上海虹橋機場，代表我們的上海科技文化交流團已圓滿結束了。

在飛機上，我回想這四天的交流日子。第一天，我們一大清早便集合前往機場，雖然大家都起得很早，但是興奮的心情卻令我們無法小睡，在飛機上，有些同學觀賞電影，有些同學談天說地，有些同學又在看風景，好不熱鬧。到達上海後，我們先到了中華藝術宮，觀看國畫 - 清明上河圖。這幅畫介紹了北宋的首都汴京的生活情況，令我看得很入神。

第二天，我們去了綠色小社區 - 同濟大學，我們知道同濟大學善於建造大橋和建築物，上海第一條大橋 - 南浦大橋也有參與。我們吃完午餐，便去上海的古代城鎮 - 朱家角古鎮，這裡對於「購物狂」都算是一個「天堂」，我們邊玩邊行，樂在其中，這真是一個「樂園」呀！

翌日早上，我們來到上海的中心地帶的一棟大樓 - 東方明珠塔，我們在觀光層四處拍照，當我們去到精品店，就立刻有一班「支持者」跑過來，搶購紀念品，我也買了一座明珠塔模型和一本記事簿。我們晚上在城隍廟吃「自助餐」，我還在一間百貨公司買了鐵甲奇俠的耳機，那個耳機很型呢！

這四天我玩得很開心，這次也是我最後一次參加小學交流團，我一定不會忘記。



6A 黎婷欣

我覺得令我最開心的地方是朱家角和東方明珠塔，因為在東方明珠塔上，我和同學拍了很多照片留念，還買了不少紀念品。說實話，其實在四日三夜的遊學團裏，我也倒真拍了不少照片留念，所以最後老師還在分享會上選了我成為「最搶鏡小姐」呢！

在朱家角的時候，領隊先給我們介紹了朱家角的背景資料，帶我們來到放生橋，解釋由來，十分有趣。接著老師給了我們一小時自由活動時間，所以我便和孫芷敏一起瘋狂購物。首先我們買了好吃的雪糕，然後買了一些特產，最後還買了糖畫。

這次的旅程十分豐富，在整個過程中，我們學會互相幫助和團體合作的重要性，令我畢生受用。

6A 胡朗熙

我對這次的旅程是非常期待和興奮，因為我知道上海是一個國際化的城市，有很多既新奇，又能學到知識的地方。果然不出我所料，這次的旅程果真令我畢生難忘，也學到了很多知識。

五月十一日正式展開了我們四天三夜上海體驗之旅，很多人都對搭乘飛機感到很興奮，因為這是他們第一次乘坐飛機。經過不長不短的飛行時間，我們終於到達了目的地。我們馬上搭乘磁浮列車到龍門站，列車以高達三百公里，帶我們直向上海市奔馳。

我們的第一站，就是到最能代表中國藝術發展的——中華藝術宮。它的外型已經可以說是一座藝術品，裏面的展品更是多不勝數，最特別的是，裏面藏著鎮館之寶——清明上河圖。這幅畫描繪的是當時北宋京城汴梁及汴河兩岸人們的生活。我體會到當時在北宋繁華和熱鬧的景象，這幅畫更與我們之前學的課題息息相關，令我們也對這個課題有更深的認識。

之後，我們就來到了上海科技館，這個科技館非常大，而且環境舒適，裏面的展品更是多不勝數。當老師宣佈自由時間開始的時候，我馬上像一枝箭似的直奔到「機械人世界展館」。這裏展示的機械人，可以做人能做的事情，我覺得最有趣的是與機械人下棋。機械人擁有超強的「大腦思維」，所以最終我還是落敗了。雖然只有不多的參觀時間，但已讓我大開眼界，很滿足了。我也從而體會到上海科技的發展日新月異，香港科學館真是望塵莫及。

吃過晚餐後，我們就乘船遊覽黃浦江外灘，兩排建築物就在我們兩旁，建築物都佈滿了燦爛奪目、五光十色的燈飾，完全不比香港的燈飾遜色，我們在乘船遊覽時，還看到一顆閃耀奪目的珍珠——東方明珠電視塔。觀光船上遊人的目光，都不禁投降在這顆明珠上，忘我地瘋狂拍照。

第二天，我們就到了上海第三大著名的大學——同濟大學參觀，校園裏四周都種滿花草樹木，綠化環境，可說是典範的「綠色校園」。原來那間大學是著重鑽研土木工程、橋樑設計等等，南浦大橋就是他們建造的，中國多條著名的大橋他們也有份參與的。那裏的老師和同學也非常親切和熱情，我們更參觀了他們上課的情況。我看見他們上課的態度是非常積極和認真的。

第三天，我們終於來到期待已久的景點——東方明珠電視塔。到達之後，我們馬上登上了263米觀光。那裏可以俯瞰整個陸家嘴，陸家嘴是一個類似中環的金融貿易區。之後，我們到了259米的玻璃觀光廊，我們都迫不及待到那裏體驗一下在高空俯瞰下去的感覺。雖然有些長高的同學不敢進去，可是有些有愛心的同學協助他們克服了困難，我對這種友誼非常感動。

到了晚上，我們就到城隍廟品嚐當地特色小吃，我們選了自己喜愛的小食，就圍坐一起吃，大快朵頤。然後我們就逛城隍廟，希望買到價廉物美的東西，雖然最後我甚麼都買不到，不過倒買了軟綿綿的雪糕品嘗。

最後一天的旅程非常悠閒。上午，我隨老師到公園做完晨操後，我們便前往參觀宋慶齡故居，她的家就像一座別墅，十分有氣派。她雖然是一名女子，但是經常接待一些國家領導人，她被譽為「國之瑰寶」，果然實至名歸。我還羨慕她的家有一個很大的花園，這個花園不但能綠化環境，還可以在空閒的時間種種花，過舒適悠閒的生活。

時光飛逝，我們是時候要告別上海了。盼望來年有機會再來這個既是現代化，又能保留古色古香的風味的小鎮的城市——上海。這次的旅程不是太長，可是我們從中已經學到了上海的文化、科技發展、生活環境等等。這次的旅程可說是在小學生涯最有意義的一次活動。

6A 李柏言

這一個上海交流團最令我不能忘記的是上海科技園。上海科技園內部是十分龐大，第一層是一個巨型森林區，佈置了一些稀有動物的模型，栩栩如生，十分逼真。第三層有一個蜘蛛館，館內的天花吊著一隻很逼真的巨型大蜘蛛，十分駭人。館內有一些抽屜，我打開抽屜看見內裏藏有數隻真的蜘蛛，真令我們又驚又喜。

然後我走到機械人世界展覽館，裡面的展品令我目瞪口呆，因為展覽品十分先進，真令我們大開眼界，例如：和機械人玩五子棋、運送黑白鉛球、機械人彈鋼琴……雖然我對其他展館不太感興趣，但事後聽一些同學分享他們玩了甚麼，也覺得十分新奇有趣。他們說在宇航天地區其中有一個遊戲，會把你不停360°地旋轉，十分刺激。最後我在離館前一分鐘，買了一個太陽能機械人，它的價錢比香港便宜許多呢。

這一個上海交流增加了我的知識，我覺得有一句名言說得很對 - 「讀萬卷書，不如行萬里路」我們只是讀書是不足夠的，透過閱讀，我們只能看到上海的表面。但透過這一次交流團，我能更深入地了解上海各方面的真實情況。

天下無不散之筵席，正當在我樂在遊學之旅之際，一種傷感的情緒突然湧出來，因為這是最後一次我們全班一起去交流。我們很快就要各散東西了，但我相信我們的友誼一定可以長存，我希望大家都有一個美好的前程。



6A 林浩彬

四天的上海交流團已完滿結束，有幾樣事情令我委實難忘。第一天我們去了乘搭磁浮列車，我被嚇了一跳，因為時速竟達三百公里，我終於明白到愛因斯坦的理論是對的 - 在同一速度移動時，是感受不了開車時倒後鏡的感覺。在超高速飛馳下，窗外掠過的景物，真是另類的美啊！

接下來，我們也去了城隍廟，看到和吃到上海的文化以及美食，上海把舊建築化為了旅遊熱點，真是值得香江借鏡呢！我也很感激老師為了讓我們試試上海的美食而花費金錢。

老師也在探訪學校方面用盡很多的心機和心血，為我們找到一間非同凡響的學校交流 - 就是同濟大學！後來也聽到老師說一開始時，大學那邊頗難聯絡，幸好經過導遊姐姐和領隊的努力，最終也聯絡上了。這所大學種植了很多花草樹木，很像一個大公園。我們聽了大學的老師介紹，知道這是一所以建築與設計著名的大學，許多橋樑都是它們設計，真了不起！希望將來我也能有機會入讀這樣具規模的大學進修便好了。

在這四天行程裏，我深深體會到老師無微不至的關懷及照料，我更能明白老師為了讓我們好好學習，而無私地付出，真讓我獲益良多呢！老師，我真是衷心感謝你們。



6A 林熙婷

這次上海文化科技之旅，雖然把我弄得筋疲力盡，但卻令我變得更充實；亦因為這次的旅程，令我明白自律和團隊精神是很重要的，因為一個同學的表現，足以影響全個隊伍。

第一天，還在夢裏的我突然被媽媽叫醒。還在跟睡意打架的我，心情既緊張又興奮。到了香港國際機場，經過了一輪安檢後，我們就登上飛機展開這次遊學之旅了。來到浦東機場，同學們都掩蓋不了自己的興奮，蹦蹦跳跳好奇地四處張望上海的環境。一出機場便登上了磁浮列車了。在乘坐時速300公里的磁浮列車離開機場之際，我突然發覺自己的電話不見了。老師和同學立刻拚命幫我找，但始終找不出來。經過這教訓後，在整個行程內，我也提起萬二分精神，加倍謹慎，凡事小心翼翼的。

接著，我們便到了中華藝術宮，我們看了《清明上河圖》，畫工十分細緻，我們的畫作真是無法媲美呢！之後我和同學一起參觀上海科技館，那裏的科技真是太厲害了。除了先進的科技，還有蜘蛛館、熱帶雨林區、人體器官等等應有盡有，真的很完美呢。在晚上我們一起乘船遊覽黃浦江外灘，上海外灘的夜景真是燦爛奪目，璀璨生輝！

第二天，我們到了同濟大學參觀，他們是一所著名大學，土木工程、橋樑工程和設計都甚為特出。上海許多重要的橋樑都是他們設計興建的，校園內的圖書館外型設計就像一本打開了的書，別具特色。大學環境清優，遍植樹木，大家也不禁興奮拍照。

下午，我們到了上海朱家角古鎮，真的挺有古鎮風味呢！鎮上有許多具特色的小店，引得我們瘋狂地買東西，我還在那吃了兩杯冰淇淋，真是太滿足了！離開時，大家都歡歡喜喜地帶著戰利品回酒店！今天真是大豐收。

第三日上午，我們匆匆忙忙地跑了去大堂，因為我們要去東方明珠塔呢！當初我還以為該不會到全玻璃走廊那層觀光吧！但出乎意料之外，我們竟被安排來到那層，我是畏高的，但最後陳老師陪我一起站在玻璃地上。到晚上，我們到了城隍廟，我們一見到那裏的美食，已經雙眼發光。現在我還一直回味著那種味道呢！

第四天，我們早上吃了早餐後，便參觀宋慶齡故居，我們在宋慶齡的家中，發現原來做一個文華人的老婆也不是容易的事呢！但宋慶齡一直支持著孫中山，就能明白他們的愛是永遠的。

在這四天，我知道了許多上海的歷史和知識，亦令我體驗了許多東西，這次是我最難忘的旅程，亦讓我能更了解上海。

6A 馬家穎

在我們上海交流團的最後一天，我們都抱著不捨心情迎接最後一天的活動。首先，我們坐車到宋慶齡故居參觀，在哪裏可以看見有很多不同的文物和了解到宋慶齡的生平，在她的故居後，還有一個種滿了許多植物的花園，環境清優。

接著，我們就坐車到上海動物園，很多同學都十分興奮和期待，因為這是一個國家級大型動物園，園內飼養及展出許多珍稀的動物，又種植了大片植物，園內還有一個很大面積的天鵝湖。我們還沒有走完整個動物園，便要趕時間去機場了。

最後，我們坐車到虹橋機場乘飛機回香港。登機後，我就回想起第一天乘坐飛機時的興奮心情，與現在最後一天要離開時不捨的心情，形成很大的對比。在這四天，我們到了不同類型的展館遊覽和學習知識，又到了大學參觀，看到外灘和東方明珠塔美麗的景色，還到了水鄉朱家角和城隍廟購物和品嚐當地小吃，幾天的行程編排得滿滿的，十分豐富。雖然大家都十分累，但在那短短的四天中發生了很多事，都是令人難忘又珍貴的回憶，所學到的是課堂不能學到的。這段在上海美好的時光，我永遠都不會忘記的。



6A 梅以樂

經歷了四天的上海科技之旅，我知道原來自己仍然容易犯錯，要繼續努力改進。

第一天，由於要很早去學校集隊，所以弄得我昏昏沉沉，完全沒有精神，幸好我還是準時到達。這次是我第一次去上海，所以興奮得連睡意都消失了。上了機後仍要等起飛，我覺得時間過得十分慢，我十分心急呢，因為這次上海科技之旅會讓我們乘搭磁浮列車，我心中有無比的興奮。

到達上海後，我們乘搭磁浮列車，這次是我這人生中乘搭過速度最快的列車。我一直很渴望能乘搭一次磁浮列車，可惜一直沒有機會，今天我終於能搭磁浮列車，我又怎會不興奮，又怎會不高興呢？接着我們去了中華藝術宮，裏面的清明上河圖令我驚歎，這是一幅反映出當時人民的生活情景圖。但是之後因為只顧看紀念品，而忘了集隊，結果沒有了剩下的時間去觀看。我們之後抵達上海科技館，真的和香港的科技館的面積相差很大呢！裏面各個展廳都得十分獨特，沒想過上海的科技竟然已經發展到去機器人，上海的科技真令我嘆為觀止，裏面的科技太先進了。晚上，我們在外灘乘搭觀光船觀光，我覺得這夜色的景像遠遠超過香港，特別是東方明珠塔，令我畢生難忘。

第二天我們到了同濟大學，那裏的建築科技十分發達，而且環境十分優美。在朱家角也有許多同學買了大量的紀念品，滿載而歸。第三天我們去了東方明珠電視塔，裏面有玻璃地板的走廊，有許多畏高的同學最後也能勇敢地踏上去呢。之後，我們去城隍廟品嚐當地的小吃，還能逛街一小時，十分滿足。第四天，在上海動物園裏，我只顧觀賞雀鳥，與大隊走失了，最後有驚無險。經歷這次，讓我感受到同學和老師的關愛。

去上海的感受

在這幾天的旅程中，我學到了許多有趣的事物和知識，也學到了一些當地文化。

出發那天，我們都比平日早起床，雖然也有點睏，但一想到我們即將展開上海之旅，心情實在興奮過「中獎」，完全沒有絲毫睡意。之後，飛機終於起飛了，這時大家更加雀躍了。

一下機，我們就帶著行李出境，並去搭乘磁浮列車。在車上的時候，大家都非常震驚，列車踏入了時速301公里！可惜的是，列車時速受限於301公里，真希望能以更高速度「觀看」沿途景物呢！

之後，我們去了中華藝術宮，那裡珍藏了許多文物和名畫，而當中最令我震驚的是動畫版的清明上河圖，活靈活現地展示了當代人們的生活概況。接着，我們去了上海科技館，那裡有非常多的展區呢！而我最印象深刻的是有關蜘蛛的展區，那些蜘蛛又大又恐怖（而且有毒），真是令人毛骨悚然呢！

第二天早上，我們前往同濟大學——全國重點大學。那間大學最擅長設計和工程，聽教授說，國內第一的南浦大橋（長三公里）也是他們設計的呢！之後，我們去了參觀不同的校舍，每間校舍的外觀也各具特色！最後，我們去看了學生們的建築平面圖和模型，我們每人都嘆為觀止。看著眼前精緻的模型、詳細的平面圖，心裏想：希望十年後，我也能弄出這樣具水準的作品。

下午，我們向上海四大歷史文化名鎮之一的朱家角古鎮出發。古鎮是典型的江南水鄉，我和一些同學還有老師一起乘船觀賞江上的自然景觀。雖然過程短暫，但卻別具風味。之後，我買了許多手信，當中我最喜愛的是「現代化」的肉乾。看來這古色古香的「村落」都會賣「現代」手信呢！

第三天，是我最喜愛的一天。上午，我們參觀了享負盛名的上海東方明珠電視塔。而我印象最深刻的是玻璃地板那一層。雖然地下透明看似有點可怕，但細心看了看，發現玻璃很厚，因此我毫不「猶疑」地踏上去。之後，我還看到一些同學扮跳降落傘，十分興奮！在那裡，我買了一個我旅程中至愛的手信——銅製東方明珠塔。非常精緻漂亮。不過可惜的是，我們並沒有參觀太空的那一層呢！

其後，我們參觀了上海博物館。而我最喜歡的是青銅器和銅幣展區。它們展示了當時人們的禮儀文化。最令我感到詫異的是：我們人類的發展真是一日千里，難以估計！（我發現有趣的事：那些青銅鼎有金文……）。

最後，我們去了城隍廟。那裡有許多特色小食的店鋪（除了星巴克和雪糕）。我們各人都異常興奮，品嚐了各式小吃。最後，我還買了豆酥糖作那天最後的戰利品。

第四天，我們一大清早便前往宋慶齡故居，透過她的生平事蹟，我認識到當時中國的狀況，雖然我對她的印象並不深刻，但她的確是一個愛國的偉大女性呢！

最後一站是上海動物園，雖然在動物園的時間不多，但我卻留意到一件很可悲的事情：上海動物都是困在籠子裏，是一個觀賞工具。我在動物園裡居然看到北極狼，但重點是，為何牠會居住在樹林？不同動物應該住在不同（相對應的）的生態環境，否則動物會因沒法適應而死。

這次旅程我學到許多知識，也看到了真相。在繁華的背後，大多是一些「廢墟」；在快樂的同時，必有人受苦。就像香港，貧富懸殊；就像動物園中一樣，我們快樂的同時，動物在受苦。



6A 邵迪藍

6A 蘇比謙

6A 邵嘉琪

在這四日三夜裏，我學習了很多平時學不到的事情，但是比起上次去西安，這次無論是行程還是過程，我都比去西安更享受，可能是因為現在快畢業吧！

從乘坐飛機那一刻，我們的「上海之旅」已經正式開始了，當中我們參觀了不少景點，但當中最令我印象深刻的是「城隍廟」，因為陳老師津貼請我們那組吃了很多美味的食物。吃完東西後，我們還在附近走一走，我們中途都有買一些食物吃，跟香港的味道相差很遠啊！上海的特色小吃與香港的特色小吃都各有特色！

另一個我最喜歡的景點是上海科技館，因為裡面有很多關於科技的知識，而且我認為上海科技館比香港的科技館更好玩，因為裡面有較多先進的科學玩意玩和觀賞。

第三天，我們去了上海東方明珠電視塔，我開心極了，因為我們可以在268米上俯瞰上海的景色，感覺很新奇。我們更可以透過全透明的玻璃底下望，看見地上的路人像一隻隻「小螞蟻」。當時，就像「大地在我腳下」的感覺，真的十分興奮呢！可惜的是裡面好像有室內過山車玩，但是老師說怕太危險，所以不能讓我們玩，真是失望呢！

在這四天，我經歷了和學習了很多，雖然現在已經在這四日三夜的行程劃上句號，但是我們有時候要學會「捨得放手」才會有另一個旅程在等着我們，我會把這些「美好的時光」永遠、永遠留在心裡面。

剛剛過去的四天上海交流團，給人的感覺既不長也不短，但卻令人回味無窮。還記得出發的那天集合時間很早，前一晚要很早便上床睡覺，實行「早睡早起」。到了那天，我懷着緊張又刺激的心情，半夢半醒的狀態下床。我用「神速九秒九」的速度梳洗好後，便到美田集合去。

經過兩個小時有驚無險的空中旅程後，我們終於都到達了（而我終於都睡醒了）。我們第一個景點是乘搭赫赫有名的磁懸浮列車，同學們看到列車流線型的車身、酷白色的外殼時，都異口同聲地驚嘆起來。這輛列車不只是虛有其表，它時速最高可達三百零一公里呢。

接下來，我們就參觀了中華藝術宮。當我第一眼看到這座氣勢磅礴的建築時，還以為它是甚麼政府的辦公室之類的地方。裏面展覽的文物應有盡有，當中對我來說最為震撼的是會動的清明上河圖，當中的人物每個的動作也不一樣，栩栩如生。這不但可以讓我們更加認識當時人民的生活情況，更是我們常識科期考的範圍之一。

然後，我們去了上海科技館。去年我去的西安科技館比較小，但也可以算是「麻雀雖小，五臟俱全」。因此當我看到這個「特大號科技館」時，也不禁在心中驚嘆：這個真的只是科技館來嗎？這個館真的很大，我跟林浩彬一起迷路了。

到了晚上，我們乘船夜遊黃浦江外灘。在排隊的時候，我懷着一個興奮的心情等待。結果在上船後也沒有失望，我們一行人在船上看到死寂的夜空在五光十色的燈飾的點綴下，也變得七彩繽紛。放眼望去，映入眼簾的盡是高樓大廈上閃閃發光的「星星」，可見上海的光污染好不嚴重。

第二天又是一個新的開始，第一個景點是同濟大學，對同濟大學的第一個印象是一個「綠洲」。稱呼它為綠洲一點也不誇張，因為上海就像一個沙漠一樣，四周都是高樓大廈，很少樹木。而同濟大學不管走到哪兒，都會見到大樹。接着，我們到了朱家角古鎮——是我整個旅程覺得最有特色的地方之一。鎮內的繁華就像一個小上海一樣，但最吸引的還是那些在水上一艘艘的船，就像大澳水鄉一樣（但比大澳更為美麗、壯觀）。當然，我離開時錢包輕了非常多（我的錢嘍!!!!）。

翌日，我們參觀了上海著名的東方明珠電視塔，到了259米全透明觀光廊，地面全是用玻璃做的，從那兒看下去，所有的建築都像是積木一樣，我們在這裏扮假裝掉下去的樣子來拍照，真的十分搞笑!!!還有一些原本畏高的同學經過一番掙扎後，也決定跟我們一起拍照，可見那兒的魅力真的很大。

晚上，我們去了城隍廟，這裡的貨品應有盡有、種類繁多。我們當中有一些同學看到城隍廟之後，已經開始數算自己的「資金」是否足夠，經過一輪近乎瘋狂的購物後，我手上已經多了一兩袋的東西了。

在這個旅程中我所學的、所知的遠遠比在課室裏上課的還要多。我發現了有些同學需要一些特別的照顧，學會如何照顧別人等等都是一些有用的技能，這些是平時在課堂裏不會學到的。我相信這些都會有助將來在社會裏工作，在中學讀書。如果在中學再有這些交流團，我也會再參加，因為在交流團裏能夠學到的是遠超我的想像。



6A 危志灝

經過這四天的遊學團，我十分開心，因為在這次遊學團，我學到了很多。第一天，我非常高興，因為我那班飛機沒有延遲，所以我們有很多時間去慢慢參觀。我們下機後，乘搭了上海的科技象徵——著名的磁浮列車。原來磁浮列車每個時段的時速是不同的！我們以時速三百公里的速度由機場飛奔到目的地，我很喜歡這種飛馳的感覺！

隨後，我們到了中華藝術宮，它的外型非常宏偉，門前有一些出名的雕塑。我們進去以後，主要看裡面的清明上河圖的動態版，動畫與音樂配合得唯妙唯肖。通過觀賞，我清楚地知道古人的生活環境和生活方式。

我也很喜歡上海科技館，那裡比香港科學館大多了。我到過宇宙展覽廳參觀，玩了一個迷你的機動遊戲，體驗到太空人真偉大啊！在夜晚，我們到了城隍廟，在那裡品嚐了當地的特色小吃。我們那組選了很多獨特的美食，例如：小籠包、炸蟹、炸蝦、串燒等。吃飽後，我們紛紛跟著老師去逛街，我們來到了一間咖啡店，還買了幾杯黑咖啡品嚐。

由於我在旅程中積極參與，又主動提問及回應導遊姐姐，所以被領隊稱讚，還獎了一個小魔術玩意給我。這四天的遊學之旅，收穫真是挺豐富。

6A 王慧怡

時間很快就會過去，離開上海的日子已經過了差不多一個星期了，但那些回憶仍然歷歷在目，好像昨天發生似的。在這個上海之旅，我不但學會了不少珍貴的知識，更加深了我們同學之間的友誼，最重要的，就是令我更珍惜同學和老師之間相處的日子……

去上海的第一天，我們一大早便去到香港國際機場，乘坐飛機到上海去，對於好像我這樣沒坐過飛機的人，能乘坐飛機，真是一個難得的機會，所以我十分雀躍和期待。下機後，我們隨即乘搭十分新奇的磁懸浮列車，以時速三百公里前往目的地。那種感覺真的很奇妙，從窗外望去，那溫暖的陽光好像在跟我們微笑，歡迎我們的來到上海觀光似的。

在第一天的晚上，我們乘船遊覽黃浦江外灘，上海美麗的夜景，襯托著那著名的東方明珠塔，煞是好看，真令人看得如癡如醉。

在第三天，我們登上了著名的東方明珠塔，在那兒，有一個用玻璃作為地板的觀景台，讓我們可以從高處俯瞰上海那美不勝收的風景，只可惜我有點畏高，到最後也不敢踏足玻璃地板，希望下次我再到那兒時能有勇氣！

在當天的晚上，我們到了城隍廟品嚐特色小食作為晚飯，想起那些美味可口的特色小吃，真是令人回味無窮。對於愛吃東西的人，城隍廟真是一個美食天堂，可以大飽口福。

在去上海的最後一天，我們終於要回香港了，我們帶著我們的戰利品——手信，滿載而歸地回家，我們都顯得樂而忘返，不捨的回到香港。

經過這幾天，我終於體會到「讀萬卷書，不如行萬里路」這句說話的真意了，親身去體驗，好比讀萬卷的書。我會把在上海這些美好的回憶，永遠牢牢地記著，當我長大的時候，再回想起這些回憶，一定會很回味，也一定會讓我更懷緬小學美好的時光……



6A 鄔培聰

星期三，老師帶我們六年級同學到上海去交流。在出發前，我十分興奮。

在四天遊學期間，最令我難忘的是去城隍廟。到達後，何主任先帶我們到那裏的一間餐廳買地道小吃填飽肚子。我們買了很多小吃，有小籠包、餃子、雞串、牛肉……然後，何主任又請我們喝飲品，我選擇了冰淇淋奶昔，味道挺不錯呢！吃飽了，我們就各自在商店街內，購買自己喜愛的紀念品。

最後一天，我們到了上海動物園。園內動物種類繁多令人目不暇接。我看着我最新的熊貓，真的十分興高采烈。

總結這四天裏，我學會了很多關於上海的知識。

6B 饒詠昕

上海科技之旅很快就結束了，我對上海確是有些捨，因為上海是我小學六年生涯裏最後一次的遊學團。

在上海，每一天的行程都十分豐富，例如：到東方明珠塔欣賞風景，乘船遊覽黃浦江外灘欣賞夜景、到朱家角鎮購物……這樣豐富的行程，真的要感謝三位帶隊老師的悉心安排。

我最喜愛的景點是朱家角古鎮，這裏除了有如畫般美麗的風景，還有有很多具上海特色的紀念品和小吃，更難得的是可以乘船慢遊江上，細緻地欣賞朱家角古鎮的風光。

最後，再一次感謝三位老師悉心照顧和教導。感謝您們！

6A 熊彥希

這四天的上海遊學團，不長不短，倒是讓我的視野廣闊了不少，我就像上了一課。在這旅程中，一開始，我本是抱著一個遊玩的心態，沒想過會學到東西的。可現在我覺得我對中國歷史培養了興趣及建立了基礎。本來我對歷史一點興趣都沒有，每次上課如果談及歷史，我都會開始犯困，相信這次旅程能治好了我這個毛病。

這幾天，發生了不少驚險和有趣的事。第一天，大家早早起來就是為了趕上航機。到達機場時，沒有任何一個同學昏昏欲睡，因為大家睡意早被興奮給淹沒了。大家帶著雀躍的心情，來到上海。我們出境後，就乘搭磁浮列車，以時速三百公里，離開浦東機場。我在磁浮列車上，感歎眼前的就是上海，對我來說，這是一片未知的大陸。

我們正式的第一站是中華藝術宮，那裏展示著一幅奇畫——清明上河圖。一踏進展館，這幅驚世名畫立刻映入眼簾，此畫將人民的生活景況畫得栩栩如生。雖然這並不是原圖，但足已令後人讚歎不已了。之後，我們還看了其他的畫作，與清明上河圖比，它們簡直就是小巫見大巫。

之後，迎接我們的是上海科技館。到裏面一看，比起上海的，香港的科技館實在很小，雖說是這樣，可是我覺得兩個科技館都各有特色。香港的科技館比較多那些小機器，電腦玩意兒；而上海的科技館就較多活動性的機械，較費體力。像是生物世界，那裏打造成一個雨林、森林和洞穴之類的天然環境，讓遊客彷彿置身於大自然中，十分具真實性。在那拍下的照片，就像真的剛去完森林似的。

下午我們去了外灘，一睹那裏的風景。在那留下了自己的足跡，不曉得多少人曾有幸來一睹此地的景觀。晚上我們乘上了遊輪，在遊輪上，我們看到東方明珠塔傲然屹立在眼前。它發著的藍光，襯托著背後的夜空，熠熠生輝……令我歎為觀止。不愧是上海的地標啊！

第二天，我們先去參觀了同濟大學。當地的老師熱情的招呼我們，給我們耐心講解，據說他們最擅長設計和建築，而我們就去看那裏同學的建築模型。看著這些優秀作品，真是覺得自己完全被比下去了。整個下午，我們都呆在那裏。許多同學都在那裏獲取了自已的戰利品。去旅行，總該吃吃那地的特產，可是比起那些特產，冰棒和冰淇淋在酷熱的夏天或許更能吸引到我們。

第三天，也是我最期待的一天。站在這裏，頭頂上的就是一座偉塔——東方明珠塔，怎能不扣人心弦呢？在二百多米的高空中，能把這個上海看過通透。還有一個玻璃底的觀景台，大部分同學都勇敢地踏進了玻璃底，還有一些同學也在那時候克服了自己的畏高症，能克服恐懼，確實是令人敬佩。

晚上，我們能在城隍廟附近自理晚餐，那裏的美食令人目不暇給，對於「吃貨」來說，這絕對是一大享受！可不知道為甚麼，這一晚，我完全沒有這樣心情，大概是想起明天就要離開這個令人留戀的上海吧！

終於，來到最後一站，上海動物園。在這裏，打算給這上海之旅，寫下一個完美的句號。可沒想到，雖然沒法留下一個完美的句號，但卻讓我得著甚多，我感受到老師對我們的關愛；同學之間的真友誼；大家心中的信念。最終，全團平安地回到我們的家——香港了。這次旅程，主要讓我們學會自理，可現在我的得著，遠比自己的想像。一個個小小的舉動，都充分表現了我們同學的素質，老師的愛心，大家的合作性。這些得益真不是一言半語能解釋得了的。

仔細想一想，這一次旅程，是在我小學生涯中第一次、最後一次、也是唯一一次的遊學團。再細心想想，不知不覺間，在不久之後，大家就得各奔前程了，我也不能像現在那樣再與身邊的同學們一起學習，一起經歷，一起嬉笑了。我會永遠將這次旅程藏在自已的回憶裏，希望有一天，我能有機會把它翻出來，與大家一起細味回憶。

6B 蕭恒信

今次遊學團令我難忘的是上海科技館，因為上海科技館的玩意很新奇和科學的知識很豐富。科技館的面積很大，有時我參觀完一個館後，正想去下一個館的時候，我很容易便會迷了路。還有許多特別的園區的設備都很完善，有的設備可以令我自己體驗一下現代的科學，有的還可以令我知道動物的生態環境。上海科技館內不但有這些設備和園區，有中國罕見的IMAX立體巨幕影院，IWERKS四維影院和太空影院的高科技電影院，讓觀眾在視覺、聽覺和感覺上同時得到滿足。

最後，經過這四日三夜的上海科技文化之旅，令我成長了不少。



6B 蕭恒望

今次我和同學一起參加交流團到上海。最令我印象深刻的就是去參觀中華藝術館。

中華藝術館是在世博會時建造的其中一個館，世博結束後變成了現在的中華館。一走進去，映入眼簾的是一幅幅畫作，令人目不暇給。看著眼前的畫作，覺得自己畫的畫真是不堪入目，希望日後也能像那些大師一樣，畫出一幅畫工精細的畫作。

在第四層展示了宋代名畫《清明上河圖》的動畫版。看著看著，令我仿如置身宋代時的街道，就像我是一個宋代人呢！

時間過得真快，轉瞬間便過了四天，但是蠻充實的。這幾天我認識了上海的文化和發展，大大開闊了我的視野，期望升中後能繼續到不同的地方遊學，吸取更多的知識。

6B 高灤

我們六年級去上海交流，我們十分高興地去到機場。在那四天中我認識了很多上海的歷史和加深了同學間的友誼。

我最喜歡的一個活動就是和老師們一大清早到大寧靈石公園做晨操。我們一起跑到公園，一起做運動。我還結識了一位在公園裏舞劍的阿姨，她的師傅教我正確的舞劍姿勢，老師還稱讚我很有潛質呢。老師看見了還替我拍了一張照片，照下了我帥氣的面孔。希望下次再有機會來上海。

家長感想

6B 蕭恒信、蕭恒望家長譚翠鳳

經過去年西安之旅，我們毫不猶豫地讓兒子們踏上今次上海文化、科技之旅。

看著兒子們帶著興奮的心情出發，心想這正是讓他們不依賴父母、學習獨立及出外見識、增廣見聞的好機會。

感恩大家都平平安安地返回香港。雖然聞說在上海動物園發生了小插曲，但總算有驚無險，都是神的恩典。

感謝何偉才主任，陶劍樞主任及陳佩玲老師在旅程上勞心勞力地悉心照顧每一位同學。亦非常感謝學校的安排，使他們在成長的路上得到這麼寶貴的體驗。

6A 林熙婷家長高慧蓉

古語有云：讀萬卷書不如行萬里路。前人話：讀萬卷書可以涵養心性，變化氣質，培養卓越的眼光；行萬里路則可以增廣見聞，涵養寬闊的胸襟，具有國際視野。我相信作為父母的每一位家長，亦同我的想法一樣，希望自己的子女，可擁有上列所有的涵養。

小女自幼在家被寵愛著，出發到上海之旅前，我非常擔心，她這麼多天在外，自理能力足夠嗎？小妮子雖然在行程中也有冒失，但她回家後，聽她把上海的事物，景點，美食及旅程中跟同學，老師的經歷，知道她也獲益不少，與老師及同學的感情也增加了不少，願她在人生中不會忘記這份快樂的童真，就讓這程“上海之旅”為他的小學寫上一個完美的句號。

在此就要多謝學校裡的校長及各位老師，多年來包容小女的過失，亦為她帶來一個美好的校園生活，特別感激今次同行的老師對小女的照顧及愛護。



頒獎

●進步大獎

●交流大使

●最搶鏡小姐

●留聽講獎

●認真學習獎

●自理至叻星

●積極參與獎

●愛心服務獎

●樂於分享獎

●表現傑出組：望組

●自律之星

●表現出色勝利組別：愛組

●表現傑出組：信組

九龍城浸信會禧年(恩平)小學
校址：沙田大圍新翠邨第二期校舍
電話：2605 3811
傳真：2694 9781
網址：<http://www.hnyp.edu.hk>
出版日期：2016年6月

